Planejamento **Anual**

Esse é um passo a passo para você fazer o seu planejamento anual.

Começaremos pela revisão do ano que passou. Anote:

O que marcou nesse ano?

O que quero levar comigo para o próximo ano?

Escreva aqui seus aprendizados.

O que quero deixar para trás?

O que vejo agora que não via antes?

Data:

FazendaCura

Hora de fazer **metas!**

Boa intenção não é meta, é só vontade.
Vamos criar objetivos bem desenhados para facilitar sua materialização?

Escreva também a importância delas para dar um gás extra na sua motivação

Quais são as minhas metas para o próximo ano?

Lembre-se que elas devem ser específicas, mensuráveis, atingíveis, relevantes e devem ter um prazo.

Por que essas metas são importantes?

FazendaCura

Ajustando a **balança**

Esse é o momento de entender o que pode te ajudar e aquilo que tem te limitado e é hora de abrir mão!

O que eu amo em mim?

Quais são os meus valores?

No dia a dia:

Na minha mente (ideias, padrões, apegos, etc.):

Com quem eu posso contar?

Do que é hora de abrir mão?

FazendaCura

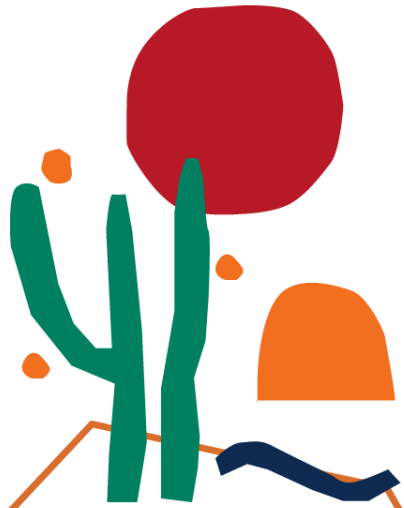
Desenhando **o plano**

Hora de descobrir os passos necessários para atingir suas metas!

O que terei alcançado em dezembro?

Para que isso aconteça em dezembro, o que terei feito até setembro?

Para que isso aconteça em setembro, o que terei feito até junho?



Para que isso aconteça em junho, o que terei feito até março?

Essas são suas metas parciais

FazendaCura

Feliz **novo ciclo!**

Agora que você já sabe tudo que precisa, é só **anotar as tarefas necessárias** para atingir suas metas parciais de março.

Quando chegar **em março, faça novamente o mesmo processo**, e revise as metas parciais e finais para o resto do ano.

Novamente em setembro repita o processo. Assim você vai **ajustando a rota ao longo do caminho** e fica mais fácil concretizar seus planos até dezembro!

E se seu caminho ficar pesado, não esquece que você sempre pode contar comigo!

Um cheiro,

Sam.

FazendaCura